

Consigli per affrontare al meglio un colloquio via Skype¹

- 1. Se non hai ancora un contatto SKYPE, provvedi immediatamente a farlo. Scegli un nome utente professionale.** L'ideale sarebbe utilizzare nome.cognome.
- 2. Controlla l'hardware.** Accertati che non ci siano problemi di connessione e di velocità di accesso ad Internet. Assicurati poi che la webcam funzioni e sistemala sopra lo schermo per mantenere il contatto visivo con l'interlocutore. Controlla l'audio del tuo PC e utilizza un paio di cuffie, per evitare domande spiacevoli del tipo: "Mi vede bene? Mi sente?". Verifica inoltre di essere in grado di ricevere o inviare un file, ad esempio un curriculum.
- 3. Attenzione allo sfondo.** Ti consiglio di ottimizzare l'illuminazione, di curare l'ambiente (non troppo disordine!!!)
- 4. Cura la presenza** Vesti in modo appropriato, (non in pigiama o ciabatte!) Mi raccomando: massima attenzione alla cura della persona!
- 5. Puntualità** Connettiti almeno 10-15 minuti prima per essere pronto a rispondere alla chiamata.
- 6. No alle distrazioni.** Spegni il cellulare e stacca il telefono fisso per evitare qualsiasi tipo di interruzione o distrazione. Avverti eventuali familiari e/o coinquilini di non entrare nella stanza mentre fai il colloquio.
- 7. Postura e comunicazione non verbale.** Fissa direttamente la webcam, se vuoi guardare negli occhi il tuo intervistatore, e cerca di non distrarti. Assumi una postura composta, ma non rigida. Fai qualche prova con un amico, se non sei abituato ad usare questo strumento, così affronterai l'appuntamento con più sicurezza e spigliatezza. Premia avere un'espressione sorridente.
- 8. Gestione del colloquio** Lascia parlare il tuo interlocutore, ascoltalo senza interromperlo. Concentrati sulla tua presentazione e sulle domande che ti vengono poste. Fornisci risposte precise ed esaurienti. Tieni a portata di mano il tuo curriculum. Dimostra curiosità, interesse ed entusiasmo. **IMPORTANTE:** preparatevi un discorso in lingua straniera sui seguenti punti (ripetetevelo a voce alta più volte prima del colloquio):
 - Presentazione di voi stessi volta a descrivere la vostra personalità, il vostro percorso di studi e altre eventuali esperienze (esperienze associative e/o sportive e/o all'estero, ecc).
 - Eventuale descrizione delle esperienze lavorative svolte, anche non in condizione professionale (stage durante il percorso di studi, simulazioni a scuola, laboratori ecc), durata e competenze sviluppate durante queste esperienze.
 - I vostri obiettivi professionali, la tipologia di mansioni che vorreste svolgere e perché secondo voi si adattano alle vostre competenze e ai vostri obiettivi professionali.
 - Perché avete scelto il paese la città, da quanto tempo studiate la lingua, se siete già stati nel paese di destinazione.
 -

¹ Tratto da www.talentsangels.com

9. Per concludere. Ringraziate per il tempo che vi hanno dedicato e salutate cortesemente.